

---

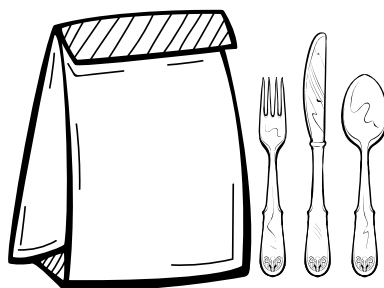
---

# CARTE

---

---

PLATS et FORMULES à emporter



SEMAINE du 16 au 21 JANVIER 2023

Chaque semaine, nous vous proposons une nouvelle carte des plats à emporter,  
des plats mijotés sur place par nos cuisiniers  
et préparés comme de véritables plats restaurant



LES CEPS D'OR  
EPICERIE BISTRONOMIQUE

## PLATS

---

12.50 €

- Salmon Bowl  
Tartare de saumon, mangue, concombre, avocat, riz sushi, sauce soja salée  
(produits de la mer, soja, sulfites)
- Brochettes de poulet et ananas marinés au curry, riz parfumé au citron vert, sauce curry coco, coriandre et cébette  
(fruits à coque, sulfites, arachides)
- Risotto au fromage de chèvre et au brocoli fleurette, sauce crémeuse, pignons de pins torréfiés  
(produits laitiers, fruits à coque, sulfites)
- Tataki de bœuf, salade de légumes croquants (carottes, chou blanc, courgettes), vermicelles de riz, cacahuètes, coriandre, cébette et vinaigrette thaï  
(sulfites, produits laitiers, gluten)
- Maquereau rôti au beurre persillé, pommes de terre grenailles et oignons au four, bisque de crustacés  
(fruits à coque, produits de la mer, produits laitiers)

## SUR LE POUCE

---

5.90 €

- Quiche aux poireaux et camembert  
(produits laitiers, fruits à coque, produits de la mer, gluten)
- Sandwich au poulet, aubergine à l'huile, tomates séchées, sauce raïta  
(fromage blanc, cumin, menthe, concombre)  
(produits laitiers, fruits à coque, gluten)
- Sandwich Le Parisien  
Pain baguette, jambon blanc "Pierre Oteiza", comté, beurre et cornichons  
(produits laitiers, fruits à coque, sulfites, gluten)

## SALADES

---

7.90 €

- La Napolitaine  
Orecchiette, mortadelle, mozzarella, pesto rosso, olives noires  
(fruits à coque, sulfites)
- La Petite Thaiï  
Crevettes, chou vert, chou blanc, carottes, menthe, sésame, vinaigrette thaiï  
(fruits à coque, sulfites)

## DESSERTS

---

3.50 €

- Profiteroles  
Choux, crème vanille, sauce au chocolat  
(produits laitiers, fruits à coque, gluten)
- Tiramisu au café  
(produits laitiers)
- Salade de fruits frais, sirop légèrement sucré
- Tarte fine aux pommes  
(produits laitiers, œuf)
- Fromage blanc et compotée de rhubarbe  
(produits laitiers, fruits à coque)
- Assiette de fromages affinés  
(produits laitiers, fruits à coque)

## BOISSONS

---

- Eau minérale 808 WATER 40cl  
Plate ou pétillante
- Limonade artisanale ELIXIA 33cl  
Nature, myrtille, mangue, framboise, mirabelle, fraise, fruit de la passion, cassis
- FEVER-TREE 20cl  
Tonic water, mediterranean, ginger beer, ginger ale

## FORMULES

---

PLAT	12.50 €
PLAT + BOISSON	14.00 €
PLAT + DESSERT	15.00 €
PLAT + DESSERT +BOISSON	17.00 €



LES CEPS D'OR  
EPICERIE BISTRONOMIQUE

## NOUS CONTACTER

04 94 00 32 22

magasin@cepsdor.fr

## NOUS RENDRE VISITE

526 chemin de la Vilette 83400 Hyères

[www.cepsdor.fr](http://www.cepsdor.fr)

## NOUS RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les Ceps d'Or



@cepsdor

