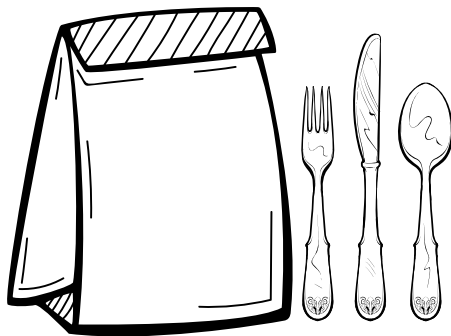

CARTE

PLATS et FORMULES à emporter



SEMAINE du 6 au 12 Février 2023

Chaque semaine, nous vous proposons une nouvelle carte des plats à emporter,
des plats mijotés sur place par nos cuisiniers
et préparés comme de véritables plats restaurant



LES CEPS D'OR
EPICERIE BISTRONOMIQUE

PLATS

12.50 €

- Salmon Bowl
Tartare de saumon, mangue, concombre, avocat, riz sushi, sauce ponzu
(produits de la mer, soja, sulfites)
- Kefta de bœuf à la libanaise, boulghour aux petits légumes
(carottes, courgettes, poivrons), sauce raïta au sumac
(fruits à coque, gluten, produits laitiers)
- Gnocchi au jambon cru de la Vallée des Aldudes, crème au parmesan
(produits laitiers, gluten, sulfites)
- Brochettes de poulet sauce satay, riz au citron vert, coriandre, cébette
(fruits à coque, arachides)
- Pavé de cabillaud sauce vierge, olives Kalamata,
pommes de terre mitrilles à l'ail et au persil
(produits de la mer, sulfites)

SUR LE POUCE

5.90 €

- Quiche Savoyarde
Pommes de terre, reblochon, lardons et oignons sautés
(produits laitiers, fruits à coque, gluten, sulfites)
- Sandwich Italien
Jambon cru de la Vallée des Aldudes, parmesan, pesto rosso, roquette
(produits laitiers, fruits à coque, gluten, sulfites)
- Sandwich César
Filet de poulet, copeaux de parmesan, mayonnaise à l'anchoïade, sucrose
(produits laitiers, fruits à coque, sulfites, gluten)

SALADES

7.90 €

- Salade Indienne

Filet de poulet, céleri, petits pois, pommes granny smith, mayonnaise au curry
(fruits à coque, œuf)

- Salade Lyonnaise

Lardons, œuf dur, croûtons, comté, oignons rouges, mesclun
(fruits à coque, sulfites, oeuf, produits laitiers, gluten)

DESSERTS

3.50 €

- Verrine cheesecake au citron vert et spéculos

(produits laitiers, fruits à coque, gluten)

- Duo de chocolat noir et dulcey Valrhona

(produits laitiers, fruits à coque)

- Salade de fruits frais, sirop légèrement sucré

- Tarte fine aux pommes

(produits laitiers, fruits à coque, gluten)

- Mousse de framboise et sa confiture de myrtille

(œuf)

- Assiette de fromages affinés

(produits laitiers, fruits à coque)

BOISSONS

- Eau minérale 808 WATER 40cl

Plate ou pétillante

- Limonade artisanale ELIXIA 33cl

Nature, myrtille, mangue, framboise, mirabelle, fraise, fruit de la passion, cassis

- FEVER-TREE 20cl

Tonic water, mediterranean, ginger beer, ginger ale

FORMULES

| | |
|--------------------------|---------|
| PLAT | 12.50 € |
| PLAT + BOISSON | 14.00 € |
| PLAT + DESSERT | 15.00 € |
| PLAT + DESSERT + BOISSON | 17.00 € |



LES CEPS D'OR
EPICERIE BISTRONOMIQUE

NOUS CONTACTER

04 94 00 32 22

magasin@cepsdor.fr

NOUS RENDRE VISITE

526 chemin de la Vilette 83400 Hyères

www.cepsdor.fr

NOUS RETROUVER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les Ceps d'Or



@cepsdor

